



# INSUBRIA ERASMUS DAY

Presentazione dei Bandi di Ateneo per mobilità all'estero

Anno Accademico 2025/2026

28-30 gennaio 2025

**Erasmus+** è il programma dell'Unione Europea per l'Istruzione, la Formazione, la Gioventù e lo Sport 2021-2027



Offre la straordinaria opportunità di:

- ✓ fare nuove **esperienze culturali** in un sistema universitario diverso
- ✓ perfezionare la conoscenza di un'altra **lingua**
- ✓ **incontrare** giovani di altri Paesi
- ✓ **partecipare** attivamente alla costruzione di un'Europa più unita

Informazioni e documenti utili, sono disponibili alla pagina

<https://www.uninsubria.it/internazionale/mobilita-allestero/programma-erasmus>



- ✓ Circa **1100 posti disponibili** in più di **250 Università**
- ✓ **28 Paesi** di destinazione
- ✓ più di **450 studenti** Erasmus incoming e outgoing nell'AA 2022/2023
- ✓ più di **520 studenti** Erasmus incoming e outgoing nell'AA 2023/2024
- ✓ più di **610 studenti** Erasmus incoming e outgoing nell'AA 2024/2025

Per l'elenco delle destinazioni disponibili, in base al proprio CdS o alla propria area disciplinare, consultare la [lista](#) disponibile online.

È fondamentale acquisire, con molto anticipo, informazioni accurate sui **corsi** impartiti nelle mete estere: calendario accademico, durata, CFU, propedeuticità, modalità degli esami, data di inizio lezioni, ecc.

# MOBILITA' ERASMUS+: TIPOLOGIE

Erasmus+ Studio

Erasmus+ Traineeship

Erasmus+ Double Degree

Bando per Studio e per Traineeship

Bando per Doppio Titolo (Double Degree)

# ERASMUS+ STUDIO

Caratteristiche e modalità di partecipazione



# ERASMUS+ STUDIO: CARATTERISTICHE

- ✓ Attività prevista: di tipo didattico (lezioni/esami) coerenti e conformi con il piano di studio
- ✓ Durata: **minimo 2** e **massimo 12** mesi, per ogni ciclo di studi (24 mesi per LM a ciclo unico)  
I mesi indicati per ogni destinazione sono il periodo massimo spendibile lì
- ✓ Periodo:
  - I semestre/intero AA (partenza tra agosto e ottobre 2025)
  - Il semestre (partenza tra gennaio e marzo 2026)**Rientro tassativo entro il 31 dicembre 2026**
- ✓ Crediti: è necessario acquisire all'estero **almeno 20 CFU per ogni semestre**: Attenzione alle propedeuticità!



# ERASMUS+ STUDIO: CHI PUÒ CANDIDARSI

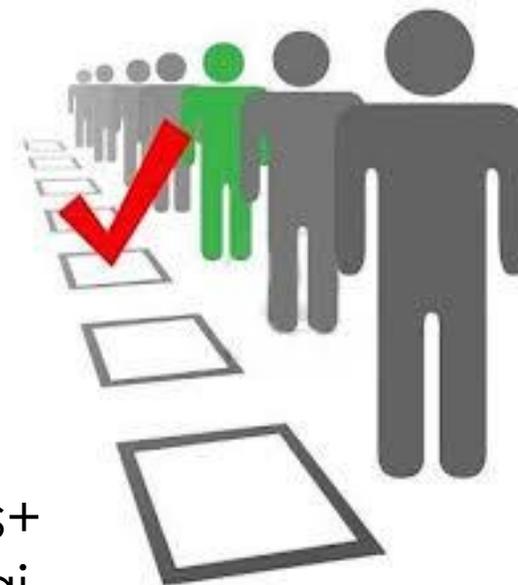
Tutti gli studenti regolarmente **iscritti** all'Ateneo, **in corso o fuori corso intermedio\*/ripetenti (per non più di 1 anno accademico)**, che abbiano registrato **almeno 1 esame** su ESSE3.

Gli studenti in **fuori corso finale\*** NON possono partecipare.



\*La differenza tra *fuori corso intermedio* e *fuori corso finale* la trovi [QUI](#)

Possono candidarsi anche gli studenti che hanno già partecipato negli anni precedenti al programma Erasmus+ (Studio e Traineeship): i mesi già svolti verranno sottratti dai mesi di mobilità disponibili



# ERASMUS+ STUDIO: COME PARTECIPARE

## bando Erasmus+ 2025/2026 IL CALENDARIO E+ Studio



- ✓ **Come fare domanda per Studio:** collegandosi da pc (!) ai [Servizi Online](#).
- ✓ **Destinazioni:** è possibile inserire fino a **5 destinazioni**, in ordine di gradimento  
→ l'assegnazione avverrà in base al proprio punteggio Erasmus+
- ✓ **Scadenza:** venerdì **28 febbraio 2025** alle **ore 23:59...**  
non aspettate l'ultimo minuto!
- ✓ **Graduatorie:** saranno pubblicate sul sito il 18 marzo alle ore 16 insieme alle modalità di accettazione, rinuncia e ricollocazione delle sedi

Lo studente selezionato che non accetta la destinazione entro la data indicata sarà ritenuto *rinunciataro d'ufficio*.

# DOUBLE DEGREE

Caratteristiche e modalità di partecipazione



# DOPPIO TITOLO: CARATTERISTICHE

- ✓ Tipologia: si tratta fundamentalmente di una mobilità Erasmus+ per Studio che porta al conseguimento del titolo finale sia presso la home, sia presso la host institution
- ✓ Durata: **uno** o **due semestri**, secondo quanto specificato nell'accordo di doppio titolo (*vedi Allegato 1 al bando*)  
**Rientro tassativo entro il 31 dicembre 2026**
- ✓ Crediti: è necessario acquisire all'estero i cfu previsti nel piano di studio del doppio titolo

Per informazioni più dettagliate fare riferimento alle schede dei singoli corsi di studio con programmi di Doppio Titolo ([Allegato 1 del Bando per Doppio Titolo](#))



# DOPPIO TITOLO: CHI PUÒ CANDIDARSI

- ✓ Studenti iscritti al 1° anno della LM associata ad un programma di doppio titolo
- ✓ Studenti iscritti all'ultimo anno della LT che prevedono di immatricolarsi per l'AA 25/26 alla LM associata ad un programma di doppio titolo
- ✓ Studenti iscritti al 1° anno della LM a ciclo unico in Giurisprudenza che al 2° anno sceglieranno il percorso linguistico-internazionale



Possono candidarsi anche gli studenti che hanno già partecipato al programma Erasmus+ (Studio e Traineeship) in anni accademici precedenti

# DOPPIO TITOLO: COME PARTECIPARE

bando Erasmus+ 2025/2026

## IL CALENDARIO

Doppio Titolo / Double Degree



### ✓ Come fare domanda per Doppio Titolo

- 1.collegandosi da pc (!) ai [Servizi Online](#) e indicando la destinazione scelta (gli studenti di GEEM possono indicare 3 destinazioni, in ordine di preferenza)
- 2.presentando alla segreteria didattica del Dipartimento la documentazione elencata nella scheda allegata al bando

✓ **Scadenza:** venerdì **28 febbraio 2025** alle **ore 23.59...**  
non aspettate l'ultimo minuto!

✓ **Graduatoria:** sarà pubblicata sul sito il 18 marzo ore 16:00 insieme alle modalità di accettazione e rinuncia



**ATTENZIONE**

Lo studente che non rispetta entrambi i punti 1 e 2 non sarà ammesso in graduatoria

# ERASMUS+ TRAINEESHIP

Caratteristiche e modalità di partecipazione



# ERASMUS+ TRAINEESHIP: CARATTERISTICHE

- ✓ Attività prevista: di tipo pratico coerente e conforme con il piano di studio
- ✓ Durata: **minimo 2** e **massimo 12** mesi, per ogni ciclo di studi (24 mesi per LM a ciclo unico)
- ✓ Periodo:
  - data di partenza e durata del tirocinio saranno concordate direttamente con la meta estera
  - dal **1° giugno 2025 al 31 dicembre 2026** (per i laureandi in mobilità post-laurea rientro entro 12 mesi dalla laurea)
- ✓ Crediti: non è necessario acquisire all'estero un numero minimo di **CFU**; è comunque necessario prevedere l'acquisizione di un numero di crediti adeguati alla durata e alla tipologia delle attività



# ERASMUS+ TRAINEESHIP: CHI PUÒ CANDIDARSI

Tutti gli studenti regolarmente **iscritti** all'Ateneo, **in corso o fuori corso intermedio\*/ripetenti (per non più di 1 anno accademico)**, che abbiano registrato **almeno 1 esame** su ESSE3.  
Gli studenti in **fuori corso finale\*** NON possono partecipare.



\*La differenza tra *fuori corso intermedio* e *fuori corso finale* la trovi [QUI](#)

Possono candidarsi anche gli studenti **laureandi** che potranno effettuare la mobilità o prima o dopo la laurea (non a cavallo).  
**ATTENZIONE:** la domanda va presentata prima di laurearsi!

Chi ha già partecipato negli anni precedenti al programma Erasmus+ (Studio e Traineeship) potrà partecipare per il numero di mesi restanti



# ERASMUS+ TRAINEESHIP: COME PARTECIPARE

bando Erasmus+ 2025/2026  
**IL CALENDARIO**  
E+ Traineeship



- ✓ **Come fare domanda per Traineeship:** collegandosi da pc (!) ai [Servizi Online](#).
- ✓ **Destinazione:** deve essere reperita direttamente dal candidato e dichiarata in fase di iscrizione al bando
  - allegare alla domanda online **entro la chiusura del bando** il Learning Agreement 1<sup>st</sup> part compilato e firmato per accettazione dall'ente ospitante
- ✓ **Scadenza:** venerdì **28 febbraio 2025** alle **ore 23.59...**  
non aspettate l'ultimo minuto!
- ✓ **Graduatoria:** unica, sarà pubblicata sul sito il 18 marzo ore 16:00 insieme alle modalità di accettazione e rinuncia

Lo studente selezionato che non accetta entro la data indicata sarà ritenuto *rinunciataro d'ufficio*

# MOBILITÀ PER STUDIO? PER DOPPIO TITOLO? PER TIROCINIO?



- ✓ lo studente può partecipare contemporaneamente **al bando per DD ed al bando E+ Studio**: se risulterà vincitore del bando E+ Studio ma non del bando DD, potrà partire in mobilità «classica» altrimenti dovrà scegliere una delle due rinunciando all'altra.
- ✓ È possibile candidarsi **per E+ Studio e per E+ Traineeship** e, se vincitori:
  - svolgere le mobilità nello stesso anno accademico, purché i periodi non si sovrappongano
  - partire per una sola delle due esperienze, rinunciando all'altra
  - NON è possibile svolgere le due esperienze di mobilità in due anni accademici diversi

# SELEZIONI E SOSTEGNO FINANZIARIO

come avvengono le selezioni e  
a quanto ammonta il contributo economico



# COME AVVIENE LA SELEZIONE

Le selezioni si basano sulla formula Erasmus+

$$(0,7 \times M) + [(0,3 \times R) \times 30]$$

**M**= media ponderata  
(esami registrati in ESSE3 alla data di scadenza del bando)

**R**= rapporto tra crediti *acquisiti* e crediti *previsti* nel proprio libretto all'anno di iscrizione (verranno considerate le attività in piano e fuori piano; verranno escluse le attività sovranumerarie)

Indicazioni pratiche a [questo link](#)



Con un punteggio inferiore a 18 lo studente viene escluso d'ufficio dalla selezione

# LA SELEZIONE PER IL DOPPIO TITOLO

Per il Doppio Titolo c'è un iter selettivo diverso ma meccanismi e documenti sono gli stessi che si utilizzano per Erasmus+ Studio

Le selezioni per l'accesso ai programmi di doppio titolo verranno effettuate direttamente dai Dipartimenti interessati e si svolgeranno secondo le modalità illustrate nelle schede allegare al bando di Doppio titolo (Allegato 1)

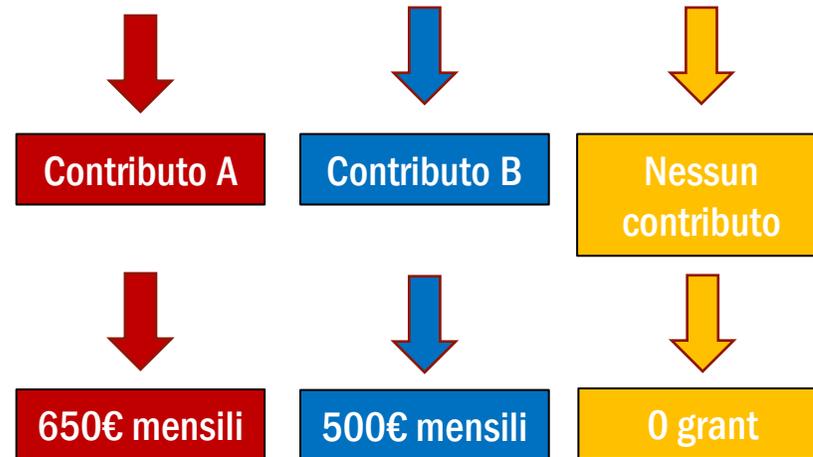
ATTENZIONE che potrebbero essere previsti dei colloqui con la Commissione



# SOSTEGNO FINANZIARIO

## Per E+ Studio e Traineeship

<b>Lauree Triennali e Magistrali a ciclo unico</b>	$x \geq 23$	$23 > x \geq 21$	$21 > x \geq 18$
<b>Lauree Magistrali</b>	$x \geq 24$	$24 > x \geq 22$	$22 > x \geq 18$



## Per il Doppio Titolo

<b>Contributo fisso</b>	€ 650/mese
-------------------------	------------



# CONTRIBUTI INTEGRATIVI, TOP UP

## TOP UP MINORI OPPORTUNITÀ



250€ mensili

- ✓ disabilità certificata nel sistema Esse3 (esonero H)
- ✓ studente con ISEE anno 2024 (caricato nel sistema Esse3) fino a € 27.726,79
- ✓ studente con figli minori\*
- ✓ studente lavoratore (contratto in vigore durante la mobilità)\*
- ✓ studente atleta professionista\*
- ✓ studente orfano di almeno un genitore\*
- ✓ studente figlio di vittime del terrorismo o della criminalità organizzata\*



\*da autocertificare entro la scadenza del bando



Per la mobilità a **zero grant**  
NON sono assegnabili i top up

# QUANDO AVVIENE IL PAGAMENTO

La contribuzione economica verrà erogata tramite bonifico bancario in due tranches:

- **la prima tranche pari al 70%** del contributo totale, entro 120 giorni dal ricevimento dello *statement period form* debitamente firmato
- **la seconda tranche a saldo (30%)** al termine della mobilità, dopo aver inviato i documenti di fine mobilità richiesti.

**IMPORTANTE:** Durante il periodo iniziale, fin quando non verrà erogata la prima tranche di pagamento, dovrete provvedere in autonomia al vostro sostentamento.

Aggiornare l'IBAN sul proprio profilo Esse3 prima della partenza



# DOCUMENTAZIONE

Documenti da presentare  
prima, durante e dopo la mobilità



# PRIMA DELLA MOBILITÀ



In caso di rinuncia  
a partire..  
comunicarlo  
tempestivamente!

- preparare il **Learning Agreement** con il Docente delegato Erasmus del proprio CdS
- firmare l'**Accordo di mobilità** (un mese prima della partenza)
- verificare ed eventualmente aggiornare il proprio **IBAN su Esse3**

**Attenzione:** accertarsi con l'ente ospitante su eventuali pratiche aggiuntive e scadenze!

## Preparazione linguistica

- 1) **test di valutazione linguistica OLS** (da svolgersi online)
- 2) corsi facoltativi e gratuiti di **francese, spagnolo e tedesco** offerti dall'ateneo
- 3) certificazione linguistica (eventualmente richiederla all'ufficio Erasmus)

# DURANTE LA MOBILITÀ



- ✓ far firmare l'**Attestazione periodo/Statement Period Form** appena arrivati presso la meta estera e inviarla per email alla casella [erasmus@uninsubria.it](mailto:erasmus@uninsubria.it) per ricevere il contributo economico
- ✓ si è coperti da polizza assicurativa universitaria (RC e Infortuni pubblicata sul sito di Ateneo) e sanitaria (Carta Regionale dei Servizi)
- ✓ controllare frequentemente la casella di posta di Ateneo e comunicare tempestivamente eventuali necessità/problemi
- ✓ seguire il corso di lingua online OLS sulla nuova piattaforma EU Academy

# DOPO LA MOBILITÀ



- ✓ Consegnare all'ufficio, in originale, l'**Attestazione periodo/Statement Period form** con timbro/firma della meta estera e data di fine mobilità (obbligatorio)
- ✓ Compilare l'**Erasmus+ Participant Report** (obbligatorio)
- ✓ Inoltrare per mail il **Transcript of Records** emesso dall'ente ospitante/Università estera necessario al riconoscimento delle attività svolte
- ✓ Compilare e inviare alla casella erasmus la **Scheda di riconoscimento** delle attività svolte all'estero

# DOMANDE? DUBBI?



## **Servizio Internazionalizzazione**

- VARESE - Padiglione Rossi (loc. Bizzozero)
- COMO - via Valleggio, 11

e-mail: [erasmus@uninsubria.it](mailto:erasmus@uninsubria.it)